



“BUONE COME IL PANE” Concorso di ricette sincere per un autentico impegno antispreco

A sostegno di  **Siticibo**
Banco Alimentare

CONCORSO promosso dalle Classi 1956, 1958, 1960 dell'Associazione La Stecca di Como

FINALITA'. Il concorso intende **contribuire alla diffusione di una cultura “antispreco”, soprattutto delle risorse alimentari.** Gli organizzatori del concorso intendono inoltre contribuire a **diffondere la conoscenza dell'opera della Rete Banco Alimentare**, attiva in tutta Italia nel recupero e riutilizzo a fini di solidarietà sociale delle eccedenze di prodotti alimentari.

Il concorso è infatti organizzato nell'occasione del 10° anniversario dell'introduzione in Italia della del “Buon Samaritano”. La legge, co-promossa dalla Fondazione Banco Alimentare ONLUS e dalla comasca Cecilia Canepa, ha permesso l'attivazione del programma **Siticibo** che dal 2003 recupera alimenti freschi in molte città ed è **attivo anche a Como dal 2006**, gestito dal Banco Alimentare della Lombardia ONLUS.

Il pane, alimento simbolico per eccellenza, è stato scelto come tema delle ricette.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE. Inviare a ricette@lasteccadico.org una ricetta che abbia come **elemento di base il pane**, utilizzando la **Scheda di Partecipazione**.

GIURIA. Composta da: uno chef di hotel/ristorante di lusso della provincia di Como; cuoco volontario di una mensa del povero di Como; presidente Associazione La Stecca di Como.

PREMIO. La ricetta vincitrice sarà pubblicata su tutti i siti delle associazioni organizzatrici e l'autore sarà invitato alla serata di gala con premiazione che si svolgerà al Ristorante Madonnina di Cantello (VA) il 18 ottobre 2013, ore 20. Le due ricette classificate come seconda e terza saranno pubblicate sui siti sopra citati.

CRITERI DI SELEZIONE

1. Adesione al tema del recupero e dell'impiego virtuoso degli ingredienti , nella logica del riutilizzo degli alimenti.
2. Semplicità di realizzazione (per consentire l'impiego della ricetta anche in famiglia)
3. Creatività

TEMPI . Le ricette dovranno pervenire entro il 10 ottobre. Tutte le ricette pervenute potranno essere riunite in un libro che sarà diffuso dagli organizzatori a scopi di solidarietà sociale.



“BUONE COME IL PANE”
Concorso
di ricette sincere per un autentico impegno antispreco

A sostegno di 

CONCORSO promosso dalle Classi 1956,1958,1960 dell'Associazione La Stecca di Como

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE
Da inviare entro il 10 ottobre a ricette@lasteccadico.org

NOME RICETTA

ELENCO INGREDIENTI (con pesi espressi in grammi)

SPIEGAZIONE DELLE MODALITA' DI PREPARAZIONE

Nome e Cognome dell'autore

Indirizzo email

Contatto (telefonico o altro)